

SÉJOUR À ANDROS : INFORMATIONS PRATIQUES

UN VOYAGE VERS UNE ÎLE — ET VERS TOI-MÊME

Certains endroits ont un effet particulier sur nous.

On ne peut pas vraiment l'expliquer, mais on le ressent profondément.

Andros est l'un de ces endroits.

J'y suis déjà allée des centaines de fois... et je le ressens encore à chaque visite.

Andros... une île de vent et de lumière.

D'eau limpide et de beauté simple.

Une île de chaleur grecque et d'authenticité, de bons repas, de rires et de moments de plaisir.

Une île de calme et de retour à soi.

Un endroit où la mer est toujours proche et où les journées se déroulent autrement qu'à la maison.

Le voyage pour y arriver n'est pas une simple transition rapide.

C'est déjà un passage.

Tu laisses le continent derrière toi.

Le bateau glisse sur l'eau.

L'horizon s'ouvre.

Et ton souffle aussi.

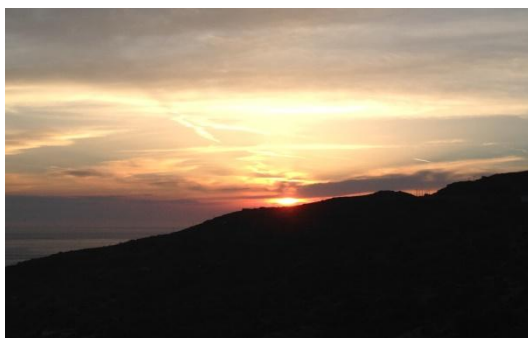
Ton cœur ralentit.

Ton esprit devient plus calme.

Et quelque part entre le départ et l'arrivée, quelque chose commence déjà à changer.

Beaucoup même.

La vie se ressent ici différemment.



Après Naxos, Andros est l'île la plus verte des Cyclades.

Elle doit cette richesse à ses nombreuses sources naturelles qui jaillissent des collines.

L'eau coule à travers les vallées, le long d'anciens ponts de pierre et de terrasses agricoles construites autrefois pour la culture.

L'île mesure environ 40 kilomètres de long et 16 kilomètres de large à son point le plus large.

Assez grande pour ressentir l'espace.

Assez petite pour se sentir protégé.

Tu y trouveras :

- des falaises sauvages
- des plages douces
- des villages blancs accrochés aux collines verdoyantes
- d'anciens chemins de randonnée utilisés depuis des siècles
- et un paysage qui change constamment avec la lumière

[Andros n'est pas une île de tourisme de masse.](#)

C'est une île que l'on apprend à connaître en y étant, en marchant, en observant et en savourant chaque instant.

Ce qui suit est une information pratique pour que ton voyage et ton séjour se déroulent le plus facilement possible.

Nous sommes là pour t'accompagner à chaque étape.



TRANSPORT

[De la maison à Athènes](#)

Tu réserves toi-même ton billet d'avion pour Athènes.

Il est nécessaire d'arriver le samedi 30 mai au plus tard à 16h dans le hall de l'aéroport.

Les participants se retrouvent dans le hall de l'aéroport, exactement à l'endroit où l'on sort par les portes doubles (donc encore à l'intérieur).

Pour vous reconnaître, vous pouvez lever une feuille avec l'inscription « ENTHOUSIASME », afin de vous repérer facilement.

Dès que toutes les inscriptions seront confirmées, je vous mettrai en contact par e-mail et téléphone afin que vous puissiez éventuellement prendre le même vol (ce qui arrive souvent).

Les participants qui partent de Belgique prennent souvent Ryanair à Charleroi ou Aegean Airlines à Zaventem (Bruxelles) et voyagent ensemble.

De l'aéroport d'Athènes au port de Rafina

Une fois arrivé à l'aéroport d'Athènes, tu prends le bus vers Rafina.

Nous t'indiquerons l'endroit exact du bus (normalement en face de la sortie 4).

Tu peux aussi prendre un taxi à plusieurs, afin de partager les frais.

Les taxis jaunes se trouvent à gauche en sortant de l'aéroport.

Les chauffeurs parlent tous anglais.

Tu dois prendre le bus ou le taxi direction RAFINA, le port d'où part le bateau pour Andros.

En grec, Rafina s'écrit : ΡΑΦΙΝΑ

Essaie d'arriver à Rafina au moins 30 minutes avant le départ du bateau. Il part généralement à 17h30.

Je t'enverrai les horaires exacts du bus et du bateau avant ton départ.

Ne t'inquiète pas : tout sera bien organisé et, le moment venu, tu sauras exactement quoi faire et à quelle heure.

Le trajet en bus dure environ 30 minutes et coûte 4 € (à payer directement au chauffeur).

Le trajet en taxi dure aussi environ 30 minutes et coûte environ 45 à 50 €.



En bateau du port de Rafina à Andros

Une fois arrivé à Rafina, descends du bus et achète d'abord ton billet de bateau.

Tu peux le faire dans l'une des nombreuses agences le long du quai (juste avant les restaurants). Elles se trouvent sous les arcades blanches et les vendeurs t'appelleront volontiers pour te proposer leurs billets.

Les prix sont partout les mêmes : 25 € pour la traversée vers Andros.

Prends un billet simple.

Le billet de retour pourra être acheté sur l'île d'Andros.

Dans le bateau

Sur le ferry, tu peux manger et boire.

Tu peux t'asseoir à l'intérieur ou à l'extérieur.

La traversée dure environ 2 heures.

Le premier arrêt est Andros.

Tu débarques dans le port de Gavrio, et nous serons là pour t'accueillir.

Nous organiserons ensuite le transport de Gavrio vers ton logement à Batsi (environ 10 minutes).

LOGEMENT

Tu logeras dans un complexe de studios au bord de la mer, près du charmant village portuaire de Batsi.

La mer se trouve à quelques pas de ton logement.

Sur la plage se trouve une taverne authentiquement grecque.

Batsi se situe dans une baie bordée de nombreuses tavernes, restaurants accueillants et bars, presque tous au bord de l'eau ou avec vue sur la mer.

On peut s'y baigner facilement : il y a du sable fin et l'eau est d'une grande clarté.

Tu peux aussi t'y promener tranquillement et y trouver quelques boutiques de vêtements et de souvenirs.



REPAS

Tu prends ton petit déjeuner dans ton studio.

Nous t'apporterons les ingrédients nécessaires.

Pendant la semaine, un repas par jour est compris dans le prix, soit sous forme de pique-nique, soit dans une taverne ou un restaurant.

L'autre repas peut se prendre dans l'une des nombreuses tavernes le long de la plage, ou dans la taverne située près de ton logement.

Tu peux manger avec les autres participants ou seul(e) dans ton studio : tu es entièrement libre.

À EMPORTER

Apporte un cahier A4 pour prendre des notes.

Pas de feuilles volantes, car nous travaillerons autant que possible à l'extérieur... et tu imagines bien qu'avec le vent elles s'envoleraient immédiatement 😊

Et bien sûr, n'oublie pas d'emporter aussi des stylos... qui écrivent !

Pour les randonnées : de bonnes chaussures de marche ou de bonnes baskets.



LE RETOUR

*Si tu souhaites prolonger ton séjour (ou venir plus tôt), fais-le-nous savoir.
Nous serons heureux de t'aider.*

Notre semaine se termine le samedi matin après le petit déjeuner.

Tu seras amené au port de Gavrio pour prendre ton bateau de retour dans la matinée.

Il faut compter :

- 2 heures de bateau
- 1 heure pour rejoindre l'aéroport depuis Rafina
- 2 heures d'attente avant le vol

Ne prévois donc pas un vol retour avant 15h30.

Si ton vol retour part tôt le matin, il faudra reprendre le bateau la veille, puis passer une nuit à Rafina. La solution la plus simple dans ce cas-là est de loger par exemple à l'hôtel Avra à Rafina, qui propose une navette gratuite vers l'aéroport.

CONSEILS UTILES

- Il pleut très rarement entre mai et septembre, mais une petite averse reste possible.
- Il y a souvent un peu de vent sur l'île : prends une veste légère coupe-vent.
- Le soir, un pull ou une veste peut être utile.
- Une crème anti-moustiques peut être pratique.
- Les serviettes sont généralement fournies, mais pas toujours les serviettes de plage.
- L'électricité et les prises sont les mêmes qu'en Belgique.
- À Batsi, tu trouveras pharmacie, épicerie, boulangeries, bars et restaurants.
- L'eau de mer est très claire et propre.
- Il y a un distributeur bancaire dans le village.
- Pense à apporter crème solaire et lunettes de soleil.

Si tu veux savoir autre chose, tu peux toujours me contacter :

ineke@enthousiasme.info

+32 (0) 497 87 44 24

POUR TERMINER

Je te souhaite la plus chaleureuse bienvenue sur cette île magnifique pour une semaine inoubliable.

Ne vois pas cette semaine comme une simple période pour "travailler sur soi".

Non.

C'est une expérience.

Une aventure intérieure et extérieure.

Le fait d'être loin de chez toi permet à la transformation que tu souhaites de pénétrer beaucoup plus profondément.

Pendant une semaine, tu restes dans une énergie nouvelle et rafraîchissante, que tu pourras ensuite emporter dans ta vie quotidienne.

Participer est un acte d'amour envers toi-même.

Tu t'offres un magnifique cadeau.

Et cela, tu le mérites vraiment.

Je me réjouis de te rencontrer pour cette magnifique expérience !

