Quel est le sens de ma vie?

Pourquoi vivre? La fameuse question rode…

 En gros, vivre pour se maintenir en vie? Vivre pour se reproduire? Vivre pour s’aimer? L’amour va et vient et il n’a toujours pas fait ses preuves.

Je possede un travail stable qui m’apporte la securite financiere, une famille qui me prouve son amour au quotidien et des hobbies. Pourtant, mon paysage interieur est rase.

Il y a quelques mois de cela, j’ai du faire face a une separation douloureuse et soudaine. On m’a pietine le coeur et l’estime, j’ai compris que la vie n’etait pas simple, que le monde est parfois dur et que l’amour n’etait pas partout. Est-ce pour cette raison que je ne parviens plus a me sentir vivante? Peut-etre… Mais je sais au plus profond de moi que cette epreuve n’est rien d’autre qu’une goutte d’eau dans l’ocean et qu’un jour ca ira mieux.

En attendant, je dois me resaisir!

Par ou commencer? Afin d’essayer de passer le cap avec ma separation, je decida alors de lire des bouquins sur les relations amoureuses afin d’essayer d’en comprendre son mecanisme et ses perplexities. La lecture m’aida beaucoup mais au-dela du fait de de comprendre notre systeme emotionnel, ce que je voulais par dessus tout etait d’entreprendre des actions pour retrouver le bonheur.

Alors que j’etais plongee dans la lecture du bouquin “ M’aimeras-tu toujours” je m’arreta sur une page qui racontait grosso modo que l’on aurait plus jamais a souffrir d’une separation si l’on savait quelle etait notre mission sur terre.

Mais de quelle mission Ineke est-elle en train de faire reference dans cet ouvrage?

Je me suis toujours demande quelle etait le sens de ma vie, je pouvais passer des heures a reflechir sur le contenu de la reponse mais rien ne me venait en tete.

Comme chaque mercredi, j’arrive a ma séance hebdomadaire avec Ineke  et je lui demanda ce qu’etait le sens de la vie. Je me rappelle encore de son sourire lorsque je lui posa cette question. Ineke me proposa de realiser des exercices afin d’obtenir la response concernant ma propre mission sur terre.

Et bien allons-y, je n’ai rien a perdre…

En arrivant a la maison, je commenca aussi tot les exercices du livre et contre toute attente je me sentie a nouveau en harmonie avec moi-meme. Ce livre me provoqua des emotions positives, je pu me rememorer des souvenirs d’enfant que j’avais oublies avec le temps, j’etais meme capable de sentir des odeurs en lien avec certain souvenirs. Je prenais conscience de mes qualities, mes points forts et mes talents.

Marcher, escalader, etre en movement, ne jamais s’arreter. Aller toujours plus loin, pousser ses limites et vivre dans un environnement hostile, c’est ca qui me rend vivante.

Je n’avais pas encore termine les exercices du livre que j’avais deja bien une idee en tete.

2018 fut l’annee des grandes prise de decision…

Le mois prochain, cela fera un an que je suis au Canada. Ce qui n’etait au debut qu’un simple voyage de 3 mois fut une relle resurrection. Je me suis rendu compte que les choses se mettaient en place par elles-meme lorsqu’on ecoute son Coeur.

Ma journee ideale qui jusque la qu’une simple illusion est devenue ma realite.

Ce n’etait pourtant pas gagne… Lorsque je suis arrivee sur le territoire Canadien, je me demandais si je ne ferais pas mieux de rester en ville afin de saisir une opportunite d’emploi plutot plutot que d’essayer de me render a Whistler ou les lodgements sont inaccessibles et hors de prix.

Alors que j’etais assises a un arret de bus au centre Vancouver, je me posais la question ‘’ dois-je rester en ville pour travailler et eviter de gaspiller mes economies ou devrais-je tenter ma chance a Whistler?’’

A cet instant, un bus avec ecrit “ Vancouver Express” passa devant mes yeux et 15 minutes plus tard lorsque je traverssait un pont, je vi un panneau de direction sur lequel il est inscit “ Marine Drive en direction de Whistler”. Ironique non lorsqu’on s’appelle Marine?.

On dit parfois que notre destin est ecrit, je ne pouvais pas avoir meilleur exemple a vous partager.

Ma conclusion etait alors de visiter Vancouver en express et de partir pour Whistler!

Bizzarement, je me sentais deja differente avant meme de commencer cette nouvelle aventure…

Aujourd’hui, je vous ecrit ces quelques ligne depuis mon endroit favoris sur terre et je peux vous dire que des choses incroyables se sont passes depuis l’annee derniere, l’univers ne cesse de m’envoyer des signes. Je sens que je me rapproche de plus en plus de ma mission et que grace a tous ces efforts fournis, je peux enfin vivre mon reve.

A ce propos, je passe mon 3eme et dernier niveau d’Alpine Guide a la fin du mois. Ce n’est peut etre qu’une petite etape de franchie  avant d’en faire un reel métier car la route est encore longue et sillonante mais il s’agit deja d’un beau tremplin vers ma vie de reve.

J’escalade des sommet de montagne presque chaque semaine, Il m’arrive de ne pas en voir le bout car les prises ne sont pas toujours flagrantes. Il faut parfois changer son plan et s’adapter aux conditions meteorologiques pour avancer car parfois le seul moyen de descender c’est de monter. Lorsque je regarde la falaise, il ne s’agit pas que d’un seul probleme a resoudre mais c’est en realite une succession de problemes a surmonter et depasser pour enfin avoir access au sommet.

Toute epreuve nous apprend que pour ne pas succomber il faut s’adapter.

Le Canada est un milieu plutot ostile qui peut me mettre en danger d’une minute a l’autre. C’est bien pour cela que beaucoup d’aventuriers veulent tenter ce cheval indomptable. On peut se perdre en montagne, tomber d’une Falaise, se faire heurter sur les pistes de ski, etre face a un grizzly capable de courrir 60km/ heure, etre emporter par une riviere,… La liste est longue. Peu importe si c’est dangereux ou pas, tout ce que je sais c’est que cette hostilite allimente ma flame interieure et que grace a certain evenements imprevisibles de la vie mon ame a fini par regagnee mon corps.

Alors pourquoi vivre? Peut-etre pour servir d’inspiration a ceux qui a leur tour se poserons un jour la question.

Marine Lamotte, 29 ans.